



## Lehrgang Sportpistole Leistung (Präzision/Schnellfeuer)

Liebe Sportfreunde,

der Schützenkreis 115 Unterlahn bietet einen Leistungslehrgang in der Disziplin 25m Sportpistole (Präzision/Schnellfeuer) an.

### **Informationen und Voraussetzungen:**

- Teilnehmende, die ein Grundlagenwissen besitzen und Fortgeschrittene
- Anzahl der Teilnehmenden: mindestens 5 und höchstens 10
- Datum des Lehrgangs: **Sonntag, 18.01.2026**
- Geplante Lehrgangsdauer ist von 9:30 Uhr – ca. 17 Uhr, inklusive Mittagspause
- Die Teilnahmegebühr pro Person beträgt 40 €
- Die Gebühr beinhaltet die Lehrausbildung
- Mittagessen bitte mit Voranmeldung: Würstchen, Salat und Brötchen (6 €)
- Der Lehrgang wird beim SV „Esterau“ Holzappel durchgeführt
- Eigene Sportgeräte/Waffen und Munition (100-150 Schuss) werden beim Lehrgang verwendet

### **Inhalt und Themen des Lehrgangs:**

- Vermittlung und Vertiefung technischer Fertigkeiten in Theorie und Praxis
- Kraft- und Konditionstraining
- Verwendung von Technikscheiben
- Schießübungen mit wettkampfspezifischen Aspekten
- Die fünf Phasen des Bewegungsablaufs

Referent im Schützenkreis 115 Unterlahn ist Klaus-Peter Riegelmeier (Trainer)

Meldung bitte an die Kreissportleitung Steffen Paul

Email: [kreissportleiter115@gmail.com](mailto:kreissportleiter115@gmail.com)

Mobil: 0176 31403205

**Die Lehrgangsgebühr in Höhe von 40 € ist vor dem Lehrgang auf das Konto des Schützenkreises 115 Unterlahn e.V. zu überweisen!**

**Volksbank Rhein-Lahn-Limburg**

**IBAN: DE33 5709 2800 0051 5934 05**